

せいかつ

# 生活チェックシート

No. 7  
5/18 (月) ~ 5/24 (日)

さくらだしょうがっこう

桜台小学校

ねん

年

くみ

組

なまえ

名前

めあて

学習時間の目安 1・2年生...30分 3・4年生...60分 5・6年生...90分

## 生活チェックシートの使い方

- ・おうちの人といっしょに書きましょう。
- ・めあてを考えましょう。
- ・できた項目には○をつけましょう。
- ・（ ）には目標の時間や、お手伝いすることを書きましょう。
- ・学校から配信されている学習課題を見て、学習しましょう
- ・6月1日(月)に担任の先生に提出しましょう。

習慣	チェックすること	5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)	5/22 (金)	5/23 (土)	5/24 (日)
生活	( ) 時 ( ) 分に起きる							
	( ) 時 ( ) 分にねる							
	ゲームは ( ) 分でやめる							
運動	身体を動かして、体力作りをする							
読書	( ) 分、読書をする							
お手伝い	( ) をする							
学習	( ) 分、学習する							

自分のふりかえり

保護者の方から一言

先生のサイン