

いちねんせいのみなさん、げんきですか？

もう5がつですね。とってもあたたかくなりました。

せんせいたちも、みんなが、げんきにがっこうにきてくれるのを、たのしみにしています。

まいにちしよう

- ・ほんをよもう。(1にち、10ぷんいじょう)
おうちのひとに、よんでもらってもいいよ!

おべんきょうのまえに

- ①しよしゃたいそうを しょう。(しよしゃのほん2~3ぺえじ)
1つずつの うごきを ていねいに。
- ②おくちのたいそう(あいうべたいそう)

毎日 やろう! **あいうべ体操** (図4) お口のリラックスには あいうべ体操が効果的!

| | | | |
|---|---|---|--|
| ①「あー」と口を大きく開く  あ | ②「いー」と口を大きく横に開く  い | ③「うー」と口を強く前に突き出す  う | ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす  べ |
|---|---|---|--|

①~④を1セットとし、1日30セットを目安に続けてみて下さい。
声は出しても出さなくても良いです。なるべく大きく口を動かしましょう!
(大きく開けると顎が痛い人は、「いー」「うー」体操のみでも効果はあります。)

くちや したを おもいっきり うごかそう。

- ③ただしいしせい(こくごのほん15ぺえじ)
(しよしゃのほん4~5ぺえじ)
- ④ただしいえんぴつのもちかた(こくごのほん14ぺえじ)
(しよしゃのほん6~7ぺえじ)

※ちゃんとできているか、おうちのひとにもみてもらいましょう。

5がつ1にち～10にち

<こくごか>

・こくごのほんを よもう。

おんどくかあとをよくみて、「いいてんき」を こえに だしてよみましょう。

・せんを なぞろう。(しょしゃのほん8ぺえじ)

(こくごのほん14～15ぺえじ、いろもぬろう。)

※せんのとおりに、なぞります。ゆっくりでもいいので、ていねいに!

<さんすうか>

・どきどきがっこう(さんすうのほん2～7ぺえじ)

①ぞうくんといぬくん、ねずみくんが、がっこうまでいくみちを、ゆびでなぞってみよう。

②えのなかのものを なかまにわけて、せんでかこもう。(3ぺえじしゃしん)

③どっちがおおいか、くらべてみよう。

▷ せんで つないで くらべよう (5ぺえじしゃしん)

・とりと すばこ

・ちょうと ちゅうりっぷ

・かえると はっぱ

1つと 1つを せんで つなぎます。

つなげなくなったら、どっちが おおいか かんがえよう。

▷ たいるを おいて くらべよう (7ぺえじしゃしん)

・じょうろと ばけつ

・さくらと まあがれっと

じょうろのうえに きいろたいる、ばけつのうえに みどりいろたいるをおきます。

7ぺえじの ますめに おきます。(ぴんくわくに きいろたいる、みずいろわくに みどりいろたいる)

どっちが おおいか かんがえよう。

<せいかつか>

・おてつだいを しよう。

じぶんのしごとを きめて、まいにちやろう。

たとえば…くつならべ、つくえふき、おはしならべ、おさらならべ、

たべたあとの かたづけ、ごみすて、せんたくものたたみ、おふろそうじ など
おうちのひとと いっしょに おうちのしごとを してみよう。

<たいいくか>

・まいにち うんどうしよう。

・なわとびに ちょうせんしよう。

<どうとくか>

- ・どんな あいさつを すればいいか、かんがえよう。
どうとくのほん 8~9ぺえじをみて、なんて いえばいいか、かんがえよう。
- ・いろいろな あいさつが つかえるといいね。
どうとくのおと 9ぺえじに いろいろな あいさつが かいてあるよ。
げんきよく あいさつができたなら、どうとくのおと 11ぺえじに いろをぬりましょう。

<おんがくか>

- ・こうか(さくらだいしょうがっこうのうた)を れんしゅうしよう。
学校HPから校歌を聴くことができます。

このスクリーンショットは、学校のウェブサイト「http://www.sakura.tamied.jp/?page_id=87」のトップページを示しています。ナビゲーションメニューには「トップページ」、「学校のこと」、「学校だより」、「学年から」、「教育のこと」、「おしらせ」があります。「学校のこと」メニューには「校長の挨拶」、「教育目標」、「桜台の場所」、「桜台の歴史」、「校歌」がリストアップされています。赤い矢印は「校歌」の項目を指し、その右側の赤いボックスと矢印は「こちらの校歌をクリック」という指示を示しています。また、「お知らせ」欄には「生活チェックシート→生活チェックシート(桜台小学校).pdf」や「えにっきカード→えにっき.pdf」などのリンクが掲載されています。



このスクリーンショットは、学校のウェブサイト「http://www.sakura.tamied.jp/?page_id=87」の「校歌 - 伊丹市立桜台小学校」ページを示しています。中央には校歌の歌詞が縦書きで表示されています。左側のメニューには「学校のこと」、「学校だより」、「学年から」、「教育のこと」、「おしらせ」、「研究発表会」があります。下部には「言語選択」メニュー（日本語）と「カウンター」が表示されています。赤い矢印は歌詞の下部を指し、その右側の赤いボックスと矢印は「こちらをクリックすると音声流れます」という指示を示しています。